

Меню 3 августа 2026

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	100	3,3	0,36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
<u>Обед</u>					
"Бумас аши" (Затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № 7

Согласовано
ЗаведующийЛ.С. Халимова
3 августа 2026

Меню 3 августа 2026

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	125,25	4,18	0,45	35,07
<u>Завтрак 2</u>					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
<u>Обед</u>					
"Бумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник



Меню 4 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Гассольник ленинградский на бульоне из картофеля	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Повар бригадир

Медицинский работник



Меню 4 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Гассольник ленинградский на бульоне из картофеля	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № 7



Меню 5 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная (жидкая)	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Радар"	30	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Радар"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16

Повар бригадир

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № 7



Меню 5 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная (жидкая)	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Радар"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Радар"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5

Повар бригадир

Медицинский работник



Меню 6 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родотек"	30	75	2,5	0,27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Свекольник на бульоне из птицы	155	71,3	1,4	3,1	8,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родотек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № 7



Меню 6 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родотек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Свекольник на бульоне из птицы	185	85,5	1,68	3,72	10,6
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родотек"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Родотек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 7 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
ХЛЕО пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Суп лапша домашняя с картофелем	150	73,5	2	3,2	8,7
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Наггетсы с соусом	70	162	8,5	10,36	7,8
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
ХЛЕО пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
ХЛЕО пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № 7

Меню 7 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
ХЛЕО пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Суп лапша домашняя с картофелем	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Наггетсы с соусом	80	194,4	13,3	12,44	9,4
Напиток из свежих плодов	180	52	12	0,12	12,4
ХЛЕО пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
ХЛЕО пшеничный с вит-мин смесью "Родник"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник